

GROUPES ET SÉMINAIRES

AVEC **esf**



ENTREPRISES,

ET SI VOUS PRENIEZ
UN BOL D'AIR

Catalogue Produits
Groupes et Séminaires



CHAMROUSSE
ALPES-FRANCE 1700

esfbusiness
L'EXPÉRIENCE 100% MONTAGNE AVEC **esf**

esf
CHAMROUSSE

CHAMROUSSE VOTRE TERRAIN D'ÉLAN



Au cœur du massif de Belledonne, Chamrousse offre un cadre alpin inspirant et facilement accessible depuis la vallée grenobloise.

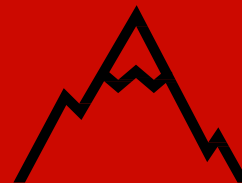
Entre forêts, crêtes panoramiques et infrastructures de montagne, la station combine dépaysement immédiat et logistique fluide pour vos événements professionnels.

Idéal pour alterner temps de travail et respiration au grand air, le site permet d'orchestrer des séminaires efficaces, centrés sur la cohésion et la prise de décision.



30 Min de Grenoble

1H30 de Lyon



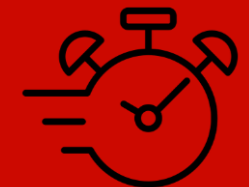
**Station de Belledonne
offrant un panorama
expétionnel**

ESF CHAMROUSSE, L'EXPERTISE QUI RASSURE



Référence de la montagne française, l'ESF Chamrousse réunit des moniteurs diplômés et des coordinateurs expérimentés, garants d'une pédagogie active et d'une sécurité irréprochable.

Habituées aux groupes, nos équipes conçoivent et encadrent des formats adaptés à tous les publics : initiation, découverte, challenges ludiques ou ateliers techniques. Notre priorité : une organisation maîtrisée de bout en bout, permettant à vos collaborateurs de se concentrer sur l'essentiel.



**Nos équipes vous
répondent en moins
de 48H**



**Encadré par des
diplômés
d'Etat**



**Assuré civilement pour
n'importe quel type de
dommage**



Matériel Fourni

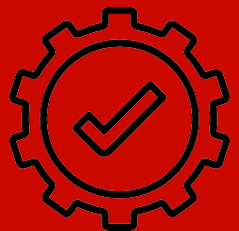
ESF BUSINESS : LE FORMAT ENTREPRISE, CLÉ EN MAIN



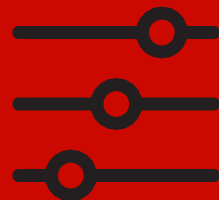
Avec ESF Business, nous proposons un produit conçu pour les entreprises : un parcours combinant temps d'alignement, team building outdoor et moments conviviaux, entièrement personnalisable.

Chaque programme inclut l'encadrement professionnel, le matériel d'activité et un plan d'animation structuré. Selon vos objectifs (cohésion, on-boarding, leadership, RSE), nous modulons l'intensité, la durée et les options (salles, restauration, photo/vidéo, transport).

Vous bénéficiez d'un interlocuteur unique, d'un rythme sur-mesure et d'un retour d'expérience à l'issue de la journée pour capitaliser en interne.



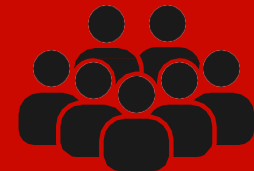
Solutions clé en main



Personnalisation de A à Z possible



Une multitude d'options disponibles



**De 10 à +300
Personnes**

LES CHALLENGES TEAM BUILDING



Cohésion d'équipe

Découverte

Partage des valeurs

Apprentissage

Echange

Dépassement de soi

Convivialité

Stimulation

Loisirs



esfbusiness
L'EXPÉRIENCE 100% NEIGE AVEC **esf**

CHALLENGE OLYMPIQUE



1h30 à 3h



De 20 à 100
participants



Moniteurs ESF spécialistes de
l'activité





Prêt du matériel
technique inclus



Prévoir une tenue de sport
d'hiver, gants, chaussures
étanches type randonnée



Pause collation



Assurance assistance

1

Objectif

Cohésion de groupe, partage, stimulation... Les équipes se retrouvent autour de différents pôles d'activités sportives et/ou ludiques. Un moment d'échange entre collaborateurs !

2

Déroulement

Accueil, briefing et constitution des équipes (préparées en amont)

Rotation sur les ateliers selon l'effectif.

A l'issue du challenge team-building, annonce du classement général et récompense à l'équipe vainqueur.

Options : Collation, Photos, goodies.

3

Ateliers

Cf. listing des ateliers

Le nombre d'ateliers dépend de votre effectif.



LISTING DES ATELIERS

- Relais raquettes : Parcours d'agilité matérialisé, chronométré, ou guidé les yeux bandés Slalom
- Luge : Slalom parallèle chronométré en luge
- Skis géants : Plusieurs équipes sur la même paire de skis dans un parcours ludique imposé
- Recherche DVA : Équipé d'un appareil, retrouver la victime ensevelie sur la neige le plus vite possible après une initiation au geste de sécurité en montagne.
- Course de café : Une tradition qui fonctionne à tous les coups !!
- Sauvez la balle : L'équipe est importante, la solidarité prime !
- Curling Humain : Le but est d'atteindre les cibles situées à différentes distances.
- Tir à la corde : Une épreuve toujours relevée, avec bravoure et bonne humeur.
- Parcours du combattant : Enchaînement d'obstacles le plus rapidement possible en relais
- Chenille aveugle : les yeux bandés sauf le chef d'équipe guidé à la voix uniquement sur un parcours ludique
- TIC TAC TOE Géant : Apprécier vos capacités d'adaptation et de réaction en temps réel avec cet atelier



CHALLENGE TIR BIATHLON

esf
CHAMROUSSE



1

Objectif

Partez à la découverte de cette discipline olympique ! A pied ou en raquettes à neige, les participants s'initient au tir biathlon.

Réglages des carabines, tir sur cible couché et debout, ... Une activité inédite et fédératrice.

2

Déroulement

Accueil, briefing et constitution des équipes (préparées en amont par vos soins).

Réglage des carabines laser, tirs d'entraînements et début du Challenge.

A l'issue du challenge biathlon, annonce du classement général et récompense à l'équipe vainqueur.

3

Options

Possibilité d'organiser le challenge en ski de fond (prévoir en sus la location du matériel)



SLALOM PARALLÈLE RELAIS



1 Objectif
Mettez en avant les qualités individuelles de vos collaborateurs pour la performance d'un groupe ! Sur une piste privatisée, les participants s'affrontent sur un slalom parallèle en relais ou sur une épreuve nationale type flèche.

2 Déroulement
Accueil, briefing, constitution des équipes (préparées en amont par vos soins) et distribution des dossards
Début du challenge slalom relais parallèle : le parcours est réalisé en fonction du niveau du groupe
Remise des prix et classement par équipe (ou individuel)



COURSE D'ORIENTATION RAQUETTES



1

Objectif

Partez à la découverte des paysages de la station de manière ludique. Equipés de raquettes à neige, vous devez rejoindre des balises sur le terrain à l'aide d'une carte personnalisée. Cohésion d'équipe et sens de l'orientation seront de mise !

2

Déroulement

Accueil, briefing sur le déroulement de l'activité et constitution des équipes (préparées en amont par vos soins)
Equipement des participants et début de la course d'orientation
A la fin de l'activité, remise des prix à l'équipe gagnante



CHALLENGE CONSTRUCTION IGLOO



1 Objectif

Transformez-vous en véritable inuit le temps de cette activité. Vous serez armés de pelles à neige, les équipes construisent leur propre igloo. Trouvez l'emplacement idéal, répartition des rôles... Une activité pour fédérer les équipes autour d'un projet commun.

2 Déroulement

Accueil, briefing et constitution des équipes (préparées en amont par vos soins)

Equipement des participants avec des raquettes à neige et début de la construction d'igloo

Pour reprendre des forces, une collation vous sera proposée.



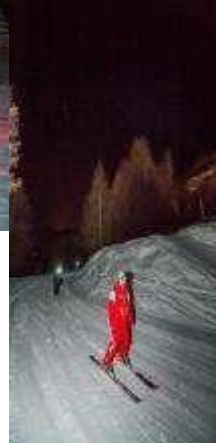
LES SOIREEES



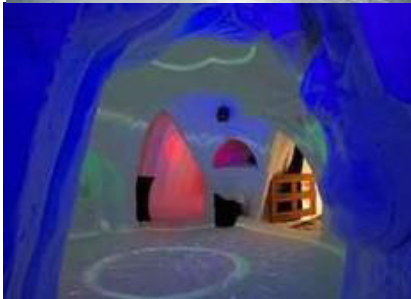
DECouverte



SENSATIONS



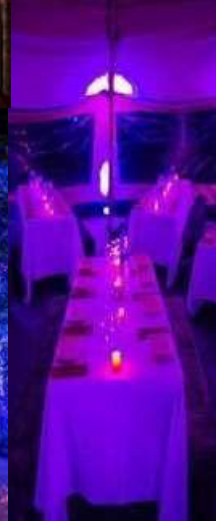
CONVIVIALITE



PARTAGE



ORIGINALITE



esfbusiness
L'EXPERIENCE 100% NEIGE AVEC **esf**

DESCENTE DE LUGE



1 Objectif

Découvrez le panorama Grenoblois sous ses paysages étoilés, l'activité qui renforce la cohésion de groupe ! Sensation givrante garantie !

2 Déroulement

Accueil et briefing sur le déroulement de l'activité
Equiper les participants
Descente encadrée en Yooner en plusieurs groupes
La descente s'organise à 17h lorsque les pistes sont fermées

DESCENTE YOONER



1 Objectif

Découvrez le Yooner, l'activité qui renforce la cohésion de groupe !
Le Yooner: Cette sorte de luge à un seul patin, facile à manier, est accessible au plus grand nombre. Avec une assise à seulement 20 cm du sol, il offre des sensations de glisse étonnantes et très ludiques.

2

Déroulement

Accueil et briefing sur le déroulement de l'activité
Equiper les participants
Descente encadrée en Yooner en plusieurs groupes

3

La descente s'organise à 17h lorsque les pistes sont fermées

Repas Convivial

Venez ensuite déguster un repas chaleureux et convivial autour d'une table pour finir la soirée en beauté !
En option seulement



DESCENTE AUX FLAMBEAUX



1 Objectif

Amateur de nature, cette activité est faite pour vous ! A la

nuit tombée, chaussez vos skis et descendez les pistes à la lueur de vos flambeaux. Une découverte exceptionnelle de l'environnement montagnard.

2 Déroulement

Prise en charge des participants au front de neige

Accueil et briefing sur le déroulement de l'activité: équipement et consignes de sécurité

Descente de la piste éclairée par vos flambeaux ou lampe torche

NB : niveau requis2 (piste rouge)



LES INCENTIVES



SENSATIONS



ORIGINALITE

DECOUVERTE



PARTAGE



CONVIVIALITE



RANDONNEE EN RAQUETTES

-  ½ journée ou journée
-  Max. 150 participants
-  Moniteurs ESF spécialistes de l'activité
-  ****
-  Prêt du matériel technique
-  Prévoir une tenue de sport d'hiver, gants, chaussures étanches type randonnée et lunettes de soleil
-  Assurance assistance

1 Objectif

À la découverte des fabuleux paysages du plateau de l'Arselle, à Chamrousse. Hors des pistes balisées. Encadrés par un moniteur, observez la faune et la flore.

2 Déroulement

Prise en charge des participants en front de neige
Rencontre avec vos moniteurs
Accueil et briefing sur le déroulement de l'activité : équipement et consignes de sécurité.
Départ pour la randonnée en raquettes avec votre moniteur qui s'adaptera au rythme du groupe.
NB : prévoir des chaussures après-ski, hors Moon Boots.



MONITEURS DE SKI

-  ½ journée ou journée
-  5 à 300 participants
-  Moniteurs ESF spécialistes de l'activité
-  ****
-  Prévoir votre matériel de ski ou de snowboard
-  Prévoir le matériel (ski ou snowboard), une tenue de sport d'hiver, gants, lunettes/masque et casque
-  Assurance assistance

1 Objectif

Découvrez le domaine skiable encadrés par un moniteur ESF. Il sera à votre disposition pour une initiation de ski, une journée de perfectionnement, une découverte du domaine ou une sortie en hors-piste.

2 Déroulement

Prise en charge des participants par les moniteurs ESF au pieds des pistes ou au magasin de ski.
Accueil et briefing sur le déroulement de l'activité : équipement et consignes de sécurité.
Harmonisation des groupes selon les niveaux de chacun.
Départ pour la ½ journée ou journée de cours de ski et/ou snowboard.



LES SÉMINAIRES

esf
CHAMROUSSE



SENSATIONS



ORIGINALITE

DECOUVERTE



PARTAGE



CONVIVIALITE



esfbusiness
L'EXPÉRIENCE 100% NEIGE AVEC **esf**

LES SÉMINAIRES

esf
CHAMROUSSE

-  1 Journée à 3J
-  5 à 300 participants
-  Moniteurs ESF spécialistes de l'activité
-  ****
-  Prévoir votre matériel de ski ou de snowboard en options au besoin
-  Prévoir le matériel (ski ou snowboard), une tenue de sport d'hiver, gants, lunettes/masque et casque
-  Assurance assistance

1 Objectif

Respirez, alignez, soudez. À Chamrousse, vos équipes sortent du quotidien pour (re)créer du lien, décider plus vite et vivre un moment fort, encadré par les moniteurs ESF avec matériel technique inclus

2 Déroulement

Accueil, café et briefing des objectifs, répartition des équipes, puis lancement de l'activité de team building avec encadrement professionnel et matériel fourni. Pause ou déjeuner, reprise en salle avec un atelier de contenu (formation/masterclass) pour consolider les acquis. Clôture par restitution synthétique, remise des prix et collation, avec option d'animation en soirée et/ou d'hébergement à Chamrousse.





Contact :

Bjorn Adriaensen
Directeur ESF Chamrousse
480 avenue du Père Tasse
38410 Chamrousse
Mobile : 07 50 65 38 19
direction@esfchamrousse.com

Commercial ESF Business
mobile : 04 76 89 94 25
esfbusiness@esfchamrousse.com

esfbusiness
L'EXPÉRIENCE 100% NEIGE AVEC **esf**

